

همانگونه که نیاز است انسان با شناخت جسم خود بداند چه مواد غذایی برای او مفید و مضر است، نیاز است با شناخت روحیات خود بداند چه رفتارهایی بر روحیه او تاثیر مثبت و منفی دارد تا بتواند با توجه به این شناخت شریک مناسبی برای زندگی خود انتخاب کند. این فرم جهت شناخت شما از یکدیگر تعدادی سوال دارد که هر زوج پس از پاسخگویی به این سوالات با بررسی پاسخهای خود و همسرش می تواند بیشتر با روحیات خود و همسرش آشنا شود که امر بسیار مهمی در جلوگیری از اختلافات زندگی مشترک است و لازم است حقایقی که تاثیر گذار در زندگی مشترک است حتماً گفته شود. **در مسائلی که برای شما مهم است و تفاوت زیادی دارید سعی کنید با بحث و گفتگو به تفاهم حداقلی برسید و اگر به تفاهم نرسیدید برای ثبت رسمی ازدواج مدتی صبر کنید و برای جلوگیری از تلخ شدن زندگی مشترک از مشاوران مجرب کمک بگیرید و اگر اختلاف نظرهای شما خیلی زیاد است و به تفاهم نمی رسید بهتر است قبل ازدواج موضوع را منتفی کنید.**

به سوالات زیر مختصر پاسخ دهید.

۱\_ به چه کارها یا رفتارهایی علاقه مند هستید و از چه کارها یا رفتارهایی خوشتان نمی آید؟

۲\_ صادقانه هر کدام از ویژگی های زیر که به خصوصیات شما نزدیکتر است علامت بزنید؟

گرم مزاج	متعادل	سرد مزاج
شوخ طبع	متعادل	جدی
درونگرا	متعادل	برونگرا
پر خرج	متعادل	کم خرج
عاطفی	متعادل	منطقی
کم حرف	متعادل	پر حرف
صبور	متعادل	عجول
مطیع	متعادل	مستقل
منظم	متعادل	بی نظم
پرجنب و جوش	متعادل	کم انرژی
آرام	متعادل	عصبی
بردبار	متعادل	زودرنج
مذهبی مقید	مذهبی معمولی	غیر مذهبی

۳\_ از بین موارد زیر تنها چهار مورد که بیشتر برای شما در زندگی اهمیت دارد به ترتیب اولویت از یک تا چهار شماره گذاری کنید؟

- مسائل عاطفی
  - مسائل اقتصادی و مالی
  - مسائل معنوی و مذهبی
  - مسائل مربوط به دیدگاه و حرف مردم
  - مسائل ظاهری
  - مسائل جنسی
  - مسائل تربیت فرزند
  - مسائل ارتباط با خانواده طرفین
  - مسائل تفریحی و خوشگذرانی
  - مسائل ورزشی
  - مسائل انسانی و اخلاقی
- هر چه اولویت های زندگی تان را به اولویت های همسران نزدیکتر کنید در زندگی با اختلافات کمتری روبرو می شوید

۴\_ تعدادی از ویژگی های مثبت و منفی خودتان که در زندگی مشترک تاثیر زیادی دارد نام ببرید و مختصر توضیح دهید؟

۵\_ تعدادی از ویژگی های مثبت و منفی که دوست دارید همسران داشته باشد و فکر می کنید در زندگی مشترک تاثیر زیادی دارد نام ببرید و مختصر توضیح دهید؟

۶\_ با توجه به ویژگی های خود و همسران فکر می کنید در آینده ممکن است بر سر چه مسائلی اختلاف پیدا کنید؟

۷\_ به نظر شما برای اینکه از اختلافات زندگی مشترک پیشگیری شود قبل از ازدواج یا در اوایل زندگی مشترک زوجین چه کارهایی باید انجام دهند؟